Herfstjogging

01 oktober 2023

Herfstjogging 5km

Plaats	StNr	Naam	Club / Woonplaats	GbJr	Cat	Plaats in Cat	Tijd	km/hr	min/km
1	48	Glenn Philips	Denderleeuw	1991	M	1	0:18:50	18,2	03:18
2	2	Vanderbeken Jonas	Kwaremont	1996	M	2	0:19:05	17,9	03:21
3	29	Vandeneede Jean-Baptist	Ronse	1993	M	3	0:19:23	17,6	03:24
4	44	Randy Bruier Desmeth	Appeltterre	1978	M	4	0:21:19	16,0	03:44
5	14	Orzol Julian	Ronse	2008	M	5	0:23:12	14,7	04:04
6	45	Mario Penne	Ninove	1972	+50M	1	0:23:39	14,5	04:09
7	4	Beetens Carlo	Ogy	1972	+50M	2	0:23:57	14,3	04:12
8	19	Jebara Nouraan	Ronse	2006	M	6	0:24:17	14,1	04:16
9	49	Tara Philips	Denderleeuw	1996	V	1	0:25:15	13,5	04:26
10	13	Luyckx Maaike	Waregem	1985	V	2	0:25:17	13,5	04:26
11	5	Desloovere Octaaf	Ronse	2008	M	7	0:25:27	13,4	04:28
12	15	Priau Senne	Ronse	2009	M	8	0:25:46	13,3	04:31
13	32	Greetje De Vos	Oudenaarde	1981	V	3	0:26:04	13,1	04:34
14	40	Sahela Van Schorisse	Ronse	2011	V	4	0:26:24	13,0	04:38
15	28	Lampaert Liesbet	Ellezelles	2010	V	5	0:26:38	12,8	04:40
16	50	Tibo Bousard	Ronse	2011	M	9	0:27:18	12,5	04:47
17	1	Watté Piet	Aarschot	1966	+50M	3	0:27:58	12,2	04:54
18	43	Dirk Deneys	Ninove	1973	+50M	4	0:28:47	11,9	05:03
19	8	Van Strijdonck Margot	Saint-Sauveur	2009	V	6	0:29:01	11,8	05:05
20	3	Pynoo Olivia	Maarkedal	2009	V	7	0:29:06	11,8	05:06
21	18	Vandenhende Lars	Ellezelles	2010	M	10	0:29:29	11,6	05:10
22	46	Luc Verschelde	Waregem	1950	+50M	5	0:29:34	11,6	05:11
23	24	Zonnekeyn Helena	Ronse	2000	V	8	0:31:09	11,0	05:28
24	25	Debusschere Ruben	Westrozebeke	1999	M	11	0:31:10	11,0	05:28
25	35	Bram Vandenhende		2011	M	12	0:31:18	10,9	05:29
26	17	Vandenhende Bruno	Ellezelles	1982	M	13	0:31:22	10,9	05:30
27	12	Esquenet Ayla	Maarkedal	2009	V	9	0:31:38	10,8	05:33
28	31	Pynoo Leonie	Maarkedal	2010	V	10	0:31:39	10,8	05:33
29	9	Van Schoorisse Suryani	Ronse	1985	V	11	0:31:52	10,7	05:35
30	16	Van Houte Delphine	Saint sauveur	1988	V	12	0:32:15	10,6	05:39
31	23	Labiau Kenneth	Dergneau	1987	M	14	0:32:33	10,5	05:43
32	27	Decotignies Alexandra	Ellezelles	2007	V	13	0:34:19	10,0	06:01
33	26	Martens Emmanuel	Ronse	1960	+50M	6	0:35:49	9,5	06:17
34	22	Delsinne Astrid	Forest	1966	+50V	1	0:36:43	9,3	06:26
35	21	Van de Walle Luc	Forest	1955	+50M	7	0:37:11	9,2	06:31
36	42	Guy Pettiaux	Dergneau		M	15	0:37:29	9,1	06:35
37	11	Segers Hannah	Maarkedal	1979	V	14	0:37:49	9,0	06:38
38	30	Esquenet Livia	Maarkedal	2009	V	15	0:38:07	9,0	06:41
39	37	Sem Geenens	Ronse	2014	M	16	0:38:21	8,9	06:44
40	38	Wout Bauwens	Nukerke	2013	M	17	0:38:21	8,9	06:44
41	39	Arjen Vandekerckhove	Ellezelles	2013	M	18	0:38:22	8,9	06:44
42	33	Emmy Van Helleputte	Horebeke	1982	V	16	0:38:31	8,9	06:45
43	51	Sara Benahmed	Ronse	2013	V	17	0:38:40	8,8	06:47
44	20	Zahaf Leïla	Ronse	2002	V	18	0:38:41	8,8	06:47
45	6	Delbar Christine	Ronse	1956	+50V	2	0:39:21	8,7	06:54
46	34	Matti Degroote	Horebeke	2012	M	19	0:39:30	8,7	06:56
47	41	Ann Declerck	Lokeren	1973	V	19	0:40:21	8,5	07:05
48	47	Patrick Battaille	Ronse	1953	+50M	8	0:41:03	8,3	07:12
49	10	Azzuhri Amina	Ronse	2010	V	20	0:45:12	7,6	07:56