

## HUISHOUDELIJK REGLEMENT RONSE ATLETIEK TEAM

Bij Ronse Atletiek Team (RAT) draait atletiek om **plezier én sport**.

We **combineren sport en spel** en bieden een opleiding in **verschillende disciplines**, zodat kinderen zich **veelzijdig** kunnen ontwikkelen.

Hoewel atletiek vaak als een individuele sport wordt gezien, maken wij er ook een **teamsport** van. We trainen samen, groeien samen en beleven samen plezier, tijdens **trainingen én wedstrijden**.

Onze missie: **Samen atletiek beleven op een verantwoorde, betrokken en plezierige manier.**

- **Samen** – We vormen één team waar iedereen welkom is en gelijkwaardig meetelt.
- **Atletiek beleven en beoefenen** – Iedereen sport op zijn of haar eigen tempo en niveau.
- **Verantwoord** – Onze trainingen houden rekening met leeftijd, omstandigheden en belasting, zodat elk kind veilig en gezond kan sporten.
- **Betrokken** – We nemen actief en positief deel aan trainingen en activiteiten. We tonen interesse en inzet, helpen en moedigen elkaar aan. Zo geniet iedereen van een fijne en respectvolle clubwerking.
- **Plezier** – Prestaties zijn mooi, maar plezier en teamgeest staan altijd voorop.

### Gedrag en verantwoordelijkheden

#### 1. **Brengen en ophalen van kinderen:**

Kinderen worden tijdig aan de onthaalcontainer afgezet en na afloop van de training tijdig opgehaald. Bij afwijking hiervan, wordt de verantwoordelijke trainer verwittigd!

Kinderen die zelfstandig naar huis gaan, hebben schriftelijke toestemming van de ouders nodig.

Elk kind meldt het aan de trainer wanneer het de training verlaat.

#### 2. **Discipline en houding:**

Van elk lid verwachten we respectvolle en sportieve inzet tijdens de trainingen en wedstrijden.

Wie herhaaldelijk storend gedrag vertoont, ongehoorzaam is, of geen interesse toont in de sport, kan hier op aangesproken worden. Bij aanhoudende problemen kunnen verdere maatregelen volgen.

#### 3. **Motivatie:**

Sluit je aan bij onze club als je effectief interesse hebt in atletiek en je actief, sportief wil deelnemen.

#### 4. **Respect:**

Heb steeds respect voor jezelf, je teamgenoten, trainers, juryleden, tegenstanders, vrijwilligers, materiaal, en de omgeving waarin we sporten.

#### 5. **Gezondheid en blessurepreventie:**

Verantwoord en gezond sporten is prioritair. Meld blessures, ziektes of andere beperkingen voor aanvang van de training aan je trainer. Dit helpt ons om blessures te voorkomen.

#### 6. **Kledij en uitrusting:**

Kom steeds in aangepaste sportkledij naar de training en draag propere loopschoenen.

Breng steeds een gevulde drinkfles mee.

Bij warm weer: ook een pet en zonnecrème. Bij koud of regenachtig weer: zorg voor een regenjas, handschoenen en een muts.



7. **Fairplay:**  
Eerlijk spel en sportiviteit staan centraal. Doping, vals spel of ander onsportief gedrag worden niet getolereerd.
8. **Aanspreekpunt:**  
De trainer is je eerste aanspreekpunt bij vragen of bezorgdheden. Spreek hem of haar gerust aan.
9. **Wedstrijden:**  
Neem je deel aan een wedstrijd of stratenloop? Vermeld dan steeds de clubnaam en draag je clubsinglet.
10. **Aansprakelijkheid:**  
Elk lid is verantwoordelijk voor schade die hij/zij aanricht aan materiaal of eigendommen van de club, de stad of derden.

#### Veiligheid en welzijn

11. **Grensoverschrijdend gedrag:**  
Pestgedrag, intimidatie, discriminatie en ongewenst seksueel gedrag zijn volledig onaanvaardbaar. We hanteren een nultolerantiebeleid.
12. **Vertrouwenspersoon:**  
De voorzitter is het aanspreekpunt voor vertrouwelijke aangelegenheden. Je kan hem of haar in alle discretie benaderen.
13. **Privacy (GDPR):**  
We gaan zorgvuldig om met persoonlijke gegevens van onze leden. Medische informatie, contactgegevens en beeldmateriaal worden enkel verzameld en gebruikt volgens de GDPR-wetgeving. Ouders en leden geven hiervoor expliciet toestemming bij inschrijving.

#### Sancties

14. **Schorsing of uitsluiting:**  
Bij ernstige of herhaaldelijke overtreding van dit reglement kan de raad van bestuur beslissen om een lid tijdelijk te schorsen of definitief uit te sluiten. Dit gebeurt pas na overleg met het lid (of de ouders) en zonder terugbetaling van het lidgeld.

Laat dit reglement een leidraad zijn voor een fijne, veilige en sportieve clubwerking voor iedereen.





## RÈGLEMENT D'ORDRE INTÉRIEUR – RONSE ATLETIEK TEAM

Au **Ronse Atletiek Team (RAT)**, l'athlétisme rime avec plaisir et sport. Nous **combinons sport et jeu**, et proposons une formation dans **plusieurs disciplines** afin que les enfants puissent se développer de manière polyvalente.

Même si l'athlétisme est souvent perçu comme un sport individuel, nous en faisons aussi **un sport d'équipe**. Nous nous entraînons ensemble, nous progressons ensemble et nous partageons le plaisir, **tant aux entraînements qu'en compétition**.

Notre mission : **Vivre l'athlétisme ensemble, de manière responsable, impliquée et agréable.**

- **Ensemble** – Nous formons une seule équipe où chacun est le bienvenu et compte à part entière.
- **Vivre et pratiquer l'athlétisme** – Chacun s'entraîne à son propre rythme et à son propre niveau.
- **Responsable** – Nos entraînements tiennent compte de l'âge, des circonstances et de la charge, afin que chaque enfant puisse pratiquer de façon sûre et saine.
- **Impliqué** – Nous participons activement et positivement aux entraînements et aux activités. Nous montrons de l'intérêt et de l'engagement, nous aidons et encourageons les autres. Ainsi, chacun profite d'un club agréable et respectueux.
- **Agréable** – Les performances sont importantes, mais le plaisir et l'esprit d'équipe passent toujours avant tout.

### Comportement et responsabilités

1. **Accompagnement des enfants**  
Les enfants sont déposés à temps à la container d'accueil et repris à la fin de l'entraînement. En cas de changement, le coach responsable doit être averti.  
Les enfants qui rentrent seuls doivent avoir une autorisation écrite des parents.  
Chaque enfant signale au coach lorsqu'il quitte l'entraînement.
2. **Discipline et attitude**  
Chaque membre doit faire preuve de respect et d'engagement sportif pendant les entraînements et les compétitions. Un comportement perturbateur répété, un manque d'obéissance ou d'intérêt peut entraîner des remarques et, en cas de persistance, d'autres mesures.
3. **Motivation**  
On adhère au club par intérêt réel pour l'athlétisme et avec la volonté de participer activement et sportivement.
4. **Respect**  
Respectez toujours : vous-même, vos coéquipiers, vos entraîneurs, les juges, les adversaires, les bénévoles, le matériel et l'environnement dans lequel nous pratiquons.
5. **Santé et prévention des blessures**  
Le sport responsable et sain est une priorité. Signalez toute blessure, maladie ou limitation avant le début de l'entraînement à votre coach. Cela nous aide à éviter les blessures.





6. **Tenue et équipement**

Venez toujours avec une tenue de sport adaptée et des chaussures de course propres.

Apportez toujours une gourde remplie.

Par temps chaud : casquette et crème solaire. Par temps froid ou pluvieux : veste imperméable, gants et bonnet.

7. **Fair-play**

Le jeu honnête et la sportivité sont essentiels. Le dopage, la tricherie ou tout comportement antisportif ne sont pas tolérés.

8. **Personne de contact**

Le coach est votre premier point de contact pour toute question ou préoccupation. N'hésitez pas à lui parler.

9. **Compétitions**

Si vous participez à une compétition ou à une course sur route, mentionnez toujours le nom du club et portez le maillot du club.

10. **Responsabilité**

Chaque membre est responsable des dommages qu'il cause au matériel ou aux biens du club, de la ville ou de tiers.

### Sécurité et bien-être

11. **Comportement inapproprié**

Le harcèlement, l'intimidation, la discrimination et tout comportement sexuel non désiré sont totalement inacceptables. Nous appliquons une politique de tolérance zéro.

12. **Personne de confiance**

Le président est le point de contact pour toute question confidentielle. Vous pouvez le contacter en toute discrétion.

13. **Vie privée (RGPD)**

Nous traitons avec soin les données personnelles de nos membres. Les informations médicales, coordonnées et images ne sont collectées et utilisées que conformément à la législation RGPD. Les parents et les membres donnent leur accord explicite lors de l'inscription.

### Sanctions

14. **Suspension ou exclusion**

En cas de violation grave ou répétée de ce règlement, le conseil d'administration peut décider de suspendre temporairement ou d'exclure définitivement un membre. Cette décision est prise après concertation avec le membre (ou ses parents) et sans remboursement de la cotisation.

Que ce règlement serve de guide pour un club agréable, sûr et sportif pour tous.

